

Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Picoprep

Eine gründliche Darmreinigung ist Voraussetzung für freie Sicht im Darm und damit beste Bedingungen für eine erfolgreiche Darmspiegelung.

Tipps zur Einnahme

 Vor der Einnahme warmen Tee trinken, um den Magen vorzubereiten



Kaugummi, Menthol-Bonbons, Lutschen von Zitronen- oder Orangenscheiben zur Geschmacksänderung

Medikamente nicht mit dem Abführmittel einnehmen - mindestens 2 Stunden vor oder erst 2 Stunden nach dem Trinken der Abföhrlösung

Schritt 1: Ernährung in den Tagen vor der Untersuchung

3 Tage vor der Untersuchung

Nicht erlaubt:

 Kerne und harte Schalen, wie z.B.: Vollkornprodukte, panierte Lebensmittel, Tomaten, Paprika, Weintrauben, Himbeeren, Flohsamenschalen

1 Tag vor der Untersuchung

Erlaubt:

 leichte ballaststoffarme Kost, wie z.B.: Fleisch, Fisch, Tofu, Nudeln, Kartoffeln, Weißbrot, Butter, Käse, Joghurt

 Die letzte leichte Mahlzeit sollte um 14.00 Uhr beendet sein

Trinken rund um den Untersuchungstag



Erlaubte klare Flüssigkeiten: Mineralwasser, Tee, klarer Apfelsaft, klare Brühe



Nicht erlaubte Flüssigkeiten: Rot, violett oder dunkel gefärbte Getränke, Getränke mit Frucht-fleisch, Milch, Brühe mit Einlage



Wichtig: Ab 2 Std. vor der Untersuchung nichts mehr trinken

Schritt 2: Zubereitung und Einnahme Dosis 1

Einnahme am Abend vor der Untersuchung – Dauer 4 bis 5 Stunden



Geben Sie den Inhalt eines Beutels in ein Gefäß. Füllen Sie mit kaltem Wasser auf 150ml auf.



Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann bis zu 3 Minuten dauern.**

zusätzlich
5 x 250 ml
klare
Flüssigkeit



Trinken Sie die abgekühlte Abföhrlösung. Nach 30min Wartezeit trinken Sie 5x250ml klare Flüssigkeit nach und nach über 4 Stunden.

Schritt 3: Zubereitung und Einnahme Dosis 2

Einnahme 4 bis 5 Stunden vor der Untersuchung



Geben Sie den Inhalt eines Beutels in ein Gefäß. Füllen Sie mit kaltem Wasser auf 150ml auf.



Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann bis zu 3 Minuten dauern.**

zusätzlich
3 x 250 ml
klare
Flüssigkeit



Trinken Sie die abgekühlte Abführlösung.
Nach 30min Wartezeit trinken Sie 3x250ml klare Flüssigkeit nach und nach über 2 Stunden.

Probleme bei der Darmreinigung ?

Beim Auftreten von Übelkeit besorgen Sie sich Vomex A in Ihrer Apotheke oder nehmen MCP ein.

Bei fehlendem Erfolg bei der Darmreinigung oder schwerwiegenden Problemen wie wiederholtem Erbrechen melden Sie sich bitte unverzüglich in der Praxis.

Telefonisch erreichen Sie uns unter
05231 - 96 29 96 oder
05231 - 45 824 10

Unser Telefonassistent verbindet Sie direkt mit einer medizinischen Fachangestellten.