

Vorbereitung zur Darmspiegelung zur Dünndarmkapsel mit Plenvu



Eine gründliche Darmreinigung ist Voraussetzung für freie Sicht im Darm und damit beste Bedingungen für eine erfolgreiche Darmspiegelung.

Tipps zur Einnahme

WICHTIG:

Auf keinen Fall sollten Sie die Lösung schnell austrinken, damit Sie es „rasch hinter sich haben“. Die Folge könnte sein, dass Ihnen übel wird. Leeren Sie das Glas nicht in einem Zug, sondern **schluckweise und langsam. Lassen Sie sich dafür 1 Stunde Zeit.**

-  Abwechselnd einen Schluck Abführlösung und einen Schluck einer anderen klaren Flüssigkeit trinken
-  Vor der Einnahme warmen Tee trinken, um den Magen vorzubereiten
-  Herbe Geschmacksnote dazu trinken (z.B. Grüner Tee, Melissen Tee oder klarer Apfelsaft)
-  Abführlösung gekühlt aus dem Kühlschrank trinken
-  Mit Strohhalm oder aus der Trinkflasche trinken
-  Kaugummi, Menthol-Bonbons oder Lutschen von Zitronen- oder Orangenscheiben

Medikamente nicht mit dem Abführmittel einnehmen - mindestens 2 Stunden vor oder erst 2 Stunden nach dem Trinken der Abführlösung

Schritt 1: Ernährung in den Tagen vor der Untersuchung

3 Tage vor der Untersuchung

Nicht erlaubt:

Kerne und harte Schalen, wie z.B.: Vollkornprodukte, panierte Lebensmittel, Tomaten, Paprika, Weintrauben, Himbeeren, Flohsamenschalen

Trinken rund um den Untersuchungstag



Erlaubte klare Flüssigkeiten:
Mineralwasser, Tee, klarer Apfelsaft, Klare Brühe

1 Tag vor der Untersuchung

Erlaubt:

leichte ballaststoffarme Kost, wie z.B.: Fleisch, Fisch, Tofu, Nudeln, Kartoffeln, Weißbrot, Butter, Käse, Joghurt

! Die letzte leichte Mahlzeit sollte um 14.00 Uhr beendet sein

Nicht erlaubte Flüssigkeiten:
Rot, violett oder dunkel gefärbte Getränke, Getränke mit Frucht-fleisch, Milch, Brühe mit Einlage

Wichtig: Ab 2 Std. vor der Untersuchung nichts mehr trinken

Schritt 2: Zubereitung und Einnahme Dosis 1

Einnahme am Abend vor der Untersuchung – Dauer 4 bis 5 Stunden



Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,50 L auf.



Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann bis zu 8 Minuten dauern.**

zusätzlich mind. 1 L klare Flüssigkeit



Trinken Sie die Abführlösung und zusätzlich mind. 1 Liter klare Flüssigkeit **LANGSAM und SCHLUCKWEISE** abwechselnd über einen Zeitraum von **1 Stunde**.

Schritt 3: Zubereitung und Einnahme Dosis 2

Einnahme 4 Stunden vor der Untersuchung



Geben Sie den Inhalt von Dosis 2 Beutel A und Dosis 2 Beutel B in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,50 L auf.



Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann bis zu 8 Minuten dauern.**

zusätzlich mind. 1 L klare Flüssigkeit



Trinken Sie die Abführlösung und zusätzlich mind. 1 Liter klare Flüssigkeit **LANGSAM und SCHLUCKWEISE** abwechselnd über einen Zeitraum von **1 Stunde**.

Probleme bei der Darmreinigung ?

Beim Auftreten von Übelkeit besorgen Sie sich Vomex A in Ihrer Apotheke oder nehmen MCP ein.

Bei fehlendem Erfolg bei der Darmreinigung oder schwerwiegenden Problemen wie wiederholtem Erbrechen melden Sie sich bitte unverzüglich in der Praxis.

Telefonisch erreichen Sie uns unter
05231 - 96 29 96 oder
05231 - 45 824 10

Unser Telefonassistent verbindet Sie direkt mit einer medizinischen Fachangestellten.