

Vorbereitung zur Darmspiegelung bei Obstipation

Eine gründliche Darmreinigung ist Voraussetzung für freie Sicht im Darm und damit beste Bedingungen für eine erfolgreiche Darmspiegelung.

Schritt 1: Ernährung in den Tagen vor der Untersuchung

3 Tage vor der Untersuchung

Nicht erlaubt:

 Kerne und harte Schalen, wie z.B.: Vollkornprodukte, panierte Lebensmittel, Tomaten, Paprika, Weintrauben, Himbeeren, Flohsamenschalen

1 Tag vor der Untersuchung

Erlaubt:

 leichte ballaststoffarme Kost, wie z.B.: Fleisch, Fisch, Tofu, Nudeln, Kartoffeln, Weißbrot, Butter, Käse, Joghurt

Die letzte leichte Mahlzeit sollte um 14.00 Uhr beendet sein



Trinken rund um den Untersuchungstag

 **Erlaubte klare Flüssigkeiten:** Mineralwasser, Tee, klarer Apfelsaft, klare Brühe

 **Nicht erlaubte Flüssigkeiten:** Rot, violett oder dunkel gefärbte Getränke, Getränke mit Frucht-fleisch, Milch, Brühe mit Einlage

 **Wichtig: Ab 2 Std. vor der Untersuchung nichts mehr trinken**

Schritt 2: Zubereitung und Einnahme von Picoprep

Einnahme am Tag vor der Untersuchung um 12 Uhr – Dauer 3 bis 5 Stunden



Geben Sie den Inhalt eines Beutels in ein Gefäß. Füllen Sie mit kaltem Wasser auf 150ml auf.



Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann bis zu 3 Minuten dauern.**

zusätzlich
3 x 250 ml
klare
Flüssigkeit



Trinken Sie die abgekühlte Abführlösung.
Nach 30min Wartezeit trinken Sie 3x250ml klare Flüssigkeit nach und nach über 3 Stunden.

Schritt 3: Zubereitung und Einnahme Dosis 1 Plenvu

Einnahme am Abend vor der Untersuchung – Dauer 4 bis 5 Stunden



Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,50 L auf.



Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann bis zu 8 Minuten dauern.**

zusätzlich
mind. 1 L
klare
Flüssigkeit



Trinken Sie die Abführlösung und zusätzlich mind. 1 Liter klare Flüssigkeit **LANGSAM und SCHLUCKWEISE** abwechselnd über einen Zeitraum von **1 Stunde**.

Schritt 4: Zubereitung und Einnahme Dosis 2 Plenvu

Einnahme 4 Stunden vor der Untersuchung



Geben Sie den Inhalt von Dosis 2 Beutel A und Dosis 2 Beutel B in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,50 L auf.



Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann bis zu 8 Minuten dauern.**

zusätzlich mind. 1 L klare Flüssigkeit



Trinken Sie die Abführlösung und zusätzlich mind. 1 Liter klare Flüssigkeit **LANGSAM und SCHLUCKWEISE** abwechselnd über einen Zeitraum von **1 Stunde**.

Tipps zur Einnahme von Plenvu

WICHTIG:

Auf keinen Fall sollten Sie die Lösung schnell austrinken, damit Sie es „rasch hinter sich haben“. Die Folge könnte sein, dass Ihnen übel wird. Leeren Sie das Glas nicht in einem Zug, sondern **schluckweise und langsam**. **Lassen Sie sich dafür 1 Stunde Zeit.**



Abwechselnd einen Schluck Abführlösung und einen Schluck einer anderen klaren Flüssigkeit trinken



Vor der Einnahme warmen Tee trinken, um den Magen vorzubereiten



Herbe Geschmacksnote dazu trinken (z.B. Grüner Tee, Melissen Tee oder klarer Apfelsaft)



Abführlösung gekühlt aus dem Kühlschrank trinken



Mit Strohhalm oder aus der Trinkflasche trinken



Kaugummi, Menthol-Bonbons oder Lutschen von Zitronen- oder Orangenscheiben

Medikamente nicht mit dem Abführmittel einnehmen - mindestens 2 Stunden vor oder erst 2 Stunden nach dem Trinken der Abführlösung

Probleme bei der Darmreinigung ?

Beim Auftreten von Übelkeit besorgen Sie sich Vomex A in Ihrer Apotheke oder nehmen MCP ein.

Bei fehlendem Erfolg bei der Darmreinigung oder schwerwiegenden Problemen wie wiederholtem Erbrechen melden Sie sich bitte unverzüglich in der Praxis.

Telefonisch erreichen Sie uns unter
05231 - 96 29 96 oder

05231 - 45 824 10

Unser Telefonassistent verbindet Sie direkt mit einer medizinischen Fachangestellten.