

Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Moviprep



Dr. med.
Ullrich Zschaler
FACHPRAXIS
GASTROENTEROLOGIE
IN LIPPE

Eine gründliche Darmreinigung ist Voraussetzung für freie Sicht im Darm und damit beste Bedingungen für eine erfolgreiche Darmspiegelung.

Tipps zur Einnahme

WICHTIG:

Auf keinen Fall sollten Sie die Lösung schnell austrinken, damit Sie es „rasch hinter sich haben“. Die Folge könnte sein, dass Ihnen übel wird. Leeren Sie ein Glas alle 15 Minuten.

Lassen Sie sich für die gesamte Menge 1 bis 2 Stunden Zeit.

- | | |
|--|--|
|  Abwechselnd Abführlösung und andere klare Flüssigkeit trinken |  Abführlösung gekühlt aus dem Kühlschrank trinken |
|  Vor der Einnahme warmen Tee trinken, um den Magen vorzubereiten |  Mit Strohhalm oder aus der Trinkflasche trinken |
|  Herbe Geschmacksnote dazu trinken (z.B. Grüner Tee, Melissen Tee oder klarer Apfelsaft) |  Kaugummi, Menthol-Bonbons oder Lutschen von Zitronen- oder Orangenscheiben |

Medikamente nicht mit dem Abführmittel einnehmen - mindestens 2 Stunden vor oder erst 2 Stunden nach dem Trinken der Abführlösung

Schritt 1: Ernährung in den Tagen vor der Untersuchung

3 Tage vor der Untersuchung



Nicht erlaubt:

Kerne und harte Schalen, wie z.B.: Vollkornprodukte, panierte Lebensmittel, Tomaten, Paprika, Weintrauben, Himbeeren, Flohsamenschalen

1 Tag vor der Untersuchung



Erlaubt:

leichte ballaststoffarme Kost, wie z.B.: Fleisch, Fisch, Tofu, Nudeln, Kartoffeln, Weißbrot, Butter, Käse, Joghurt



Die letzte leichte Mahlzeit sollte um 14.00 Uhr beendet sein

Trinken rund um den Untersuchungstag



Erlaubte klare Flüssigkeiten:

Mineralwasser, Tee, klarer Apfelsaft, klare Brühe



Nicht erlaubte Flüssigkeiten:

Rot, violett oder dunkel gefärbte Getränke, Getränke mit Fruchtfleisch, Milch, Brühe mit Einlage



Wichtig: Ab 2 Std. vor der Untersuchung nichts mehr trinken

Schritt 2: Zubereitung und Einnahme Dosis 1

Einnahme am Abend vor der Untersuchung – Dauer 4-5 Stunden



Geben Sie den Inhalt von Beutel A+B in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 1 Liter auf.



Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann einige Minuten dauern.**

zusätzlich
mind. 1 L
klare
Flüssigkeit



Trinken Sie die Abführlösung und zusätzlich mind. 1 Liter klare Flüssigkeit **LANGSAM** abwechselnd über einen Zeitraum von **1 bis 2 Stunden.**

Schritt 3: Zubereitung und Einnahme Dosis 2

Einnahme 4 bis 6 Stunden vor der Untersuchung



Geben Sie den Inhalt von Beutel A+B in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 1 Liter auf.



Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann einige Minuten dauern.**

zusätzlich
mind. 1 L
klare
Flüssigkeit



Trinken Sie die Abführlösung und zusätzlich mind. 1 Liter klare Flüssigkeit **LANGSAM** abwechselnd über einen Zeitraum von **1 bis 2 Stunden.**

Probleme bei der Darmreinigung ?

Beim Auftreten von Übelkeit besorgen Sie sich Vomex A in Ihrer Apotheke oder nehmen MCP ein.

Bei fehlendem Erfolg bei der Darmreinigung oder schwerwiegenden Problemen wie wiederholtem Erbrechen melden Sie sich bitte umgehend in der Praxis.

Telefonisch erreichen Sie uns während unserer Öffnungszeiten unter 05231 - 45 824 10. Außerhalb der Öffnungszeiten können Sie eine Nachricht bei unserer virtuellen Telefonassistentin Lea hinterlassen unter 05231 - 96 29 96.

Sollten Ihre Probleme bis 7.30 Uhr am Untersuchungstag anhalten, kommen Sie bitte unverzüglich persönlich in unsere Praxis.